



Nya spelare



Välkommen till FF Jaro! Som ny spelare i FF Jaro vill vi från föreningen att du ska känna dig välkommen! I FF Jaro ska alla spelare få delta i en trygg miljö enligt egna förutsättningar. Detta dokument tillsammans med "Säsongspanering och spelregler" och "Föräldrainfo" berättar närmare om vår verksamhet.

Info till nya spelare

FF Jaro ordnar ledda träningar med skolade tränare flera gånger per vecka - vi ser dock gärna att spelaren också på egen tid är aktiv och spelar tillsammans med kompisar. På sommaren är det möjligt att spela/träna på egen tid på Rådmansgården (upp till 12 år).

Vilken utrustning behöver jag?

Skor: Då man börjar med fotboll rekommenderas fotbollsskor med fasta nubbar eller slätbottnade fotbollsskor. Lämpliga gymnastiskor med lågt tåparti går också att använda i början, gymnastiskorna håller dock varken lika bra för slitage eller stöder foten lika bra som fotbollsskor. En liten spelares skor bör ha rätt storlek. För små eller för stora skor försvårar rörligheten och bollhanteringen. Mer än en nummers växmån är inte att rekommendera. Fastän skorna nöts mycket på planerna, rekommenderas ett eller två par fotbollsskor per säsong, med regelbunden skötsel (rengöring, torkning och blankning) förlängs skor-nas livslängd betydligt och de känns också bättre på foten. För inomhusträningar på golv rekommenderas skor för bollspel inomhus (ljusbottnade inneskor).

Benskydd: Benskydd är obligatoriska för varje spelare! Med tanke på säkerheten bör man obönhörligt hålla fast vid den regeln både på träningar och matcher. Försäkringen ersätter inte bensador som åsamkats en spelare som spelat utan benskydd. De moderna skydden skyddar också vristens känsliga ben och ledband. Benskydden bör vara lämplig storlek så att de skyddar och stöder utan att försvåra rörligheten och bollhanteringen.

Speldräkt: Föreningens linje förutsätter en enhetlig dräkt för spelplanerna, också utanför planerna vill vi gärna uppträda enhetligt klädda. Jaros officiella matchdräkt är röd spelskjorta med röda spelshorts. Spelsockorna är röda. Lagledaren har info om kläderna. P7 spelarna får låna sin spelskjorta från föreningen. Spelskjortan används endast under matcher.

Hur är det med försäkring?

Varje registrerad spelare har en försäkring som täcker olycksfall som skett på lagets träningar, matcher, matchresor och i dylika sammanhang från FF Jaro.

Vad är spelarlicens?

Spelaren behöver en spelarlicens när han deltar i fotbollsverksamhet som organiseras av FBF eller något av dess distrikt (Mellersta Österbottens distrikt i Finlands Bollförbund). Föreningen sköter spelarlicensen för spelarna. (P9-> P17).

Vad betyder alla-spelar regeln?

Vi erbjuder roliga spelträningar och lekar i olika förhållande året om. Som fotbollsförening fungerar vi kvalitativt; vi utvecklar och förnyar barnens tävlingssystem.

Kan jag prova på FF Jaros verksamhet?

Du kan bekanta dig med vår verksamhet en månad utan licens- och andra avgifter! Observera dock att du under denna tid behöver en egen olycksfallsförsäkring för eventuella skador.

Vilka saker ingår för nya spelare?

För att nya spelare (och föräldrar) snabbare ska komma igång efter att de har registrerats har vi ett start paket som innehåller: 1) Specifik information för åldersgruppen 2) Information till föräldrarna om föreningen 3) Föräldrars och tränares roller vid träning och matcher 4) Att representera FF Jaro som spelare.

Vilka saker ingår för nya spelare?

Juniorlagens kontaktuppgifter hittar ni på junior.ffjaro.fi. **Välkommen!**

